



## Beim Pflegen gesund bleiben!

Multiplikatorenseminare für

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen
- Führungskräfte

# Sozialer Schutz für nicht erwerbsmäßig Pflegende (pflegende An- und Zugehörige)



Die **Pflegeversicherung** hat den sozialen Schutz nicht nur der Pflegebedürftigen sondern auch der häuslich Pflegenden verbessert. So sind seit 1995 auch die nicht erwerbsmäßig tätigen Pflegepersonen gesetzlich unfallversichert.

Bei diesem Personenkreis handelt es sich um pflegende Angehörige, Nachbarn und Bekannte, die in häuslicher Umgebung pflegen und diese Tätigkeit nicht erwerbsmäßig ausüben, d. h. kein Entgelt dafür bekommen.

Der gesetzliche Unfallversicherungsträger für nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen in Nordrhein-Westfalen ist die Unfallkasse NRW. **Unsere primäre Aufgabe ist es hier, Unfälle bei der Pflege und pflegebedingte Erkrankungen zu verhüten.** Sollte es dennoch zu Unfällen (Arbeitsunfälle) oder pflegebedingten Erkrankungen (Berufskrankheiten) kommen, können Leistungen der medizinischen und sozialen Rehabilitation gewährt werden.



Im Rahmen unserer Präventionsarbeit bieten wir u. a. **Seminare zum Gesundheitsschutz** nicht erwerbsmäßig tätiger Pflegepersonen an. Hier sind jedoch nicht die häuslich Pflegenden selbst angesprochen, sondern Berufsgruppen, die mit pflegenden An- und Zugehörigen Kontakt haben, z. B.

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen

Durch Sie erreichen wir viele unserer Versicherten und können mit Ihrer Hilfe den Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegenden fördern. Unsere Veranstaltungen sind für Sie kostenlos.

Wir freuen uns, Sie in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen!

# Beim Pflegen gesund bleiben 1

## Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender

### Inhalt

- Überblick Gesetzliche Unfallversicherung
- die „Pflegeunfallversicherung“
- „Pflegende An- und Zugehörige“ – was wissen wir?
- Gefährdungen und Schutzmöglichkeiten in der häuslichen Pflege
- Entspannung und Stressbewältigung
- rückengerechtes Pflegen
- Netzerkennung

### Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen

### Hinweise/Bemerkungen

Der Besuch des Grundseminars ist ab 2027 Voraussetzung für den Besuch der Aufbau-seminare.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und Schuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
17.03. – 19.03.2026	26-7-12-015	Ratingen	Martin Schieron

## Beim Pflegen gesund bleiben 2

### Aufbauseminar: Kommunikative Grundlagen zur Beratung pflegender Angehöriger

#### Inhalt

- das eigene Beratungsverständnis
- Besonderheiten bei der Beratung pflegender An- und Zugehöriger
- theoretische Grundlagen zu Kommunikation und Beratung,
- Beratungsstörer + Beratungsförderer
- Assessmentinstrumente für die Beratung

#### Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen

#### Hinweise/Bemerkungen

Für die Teilnahme am Seminar ist es wünschenswert, dass Sie bereits das „Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender“ besucht haben.

Dieses Seminar ist für Personen interessant, die neu in der Beratung pflegender An- und Zugehöriger tätig sind. Aber auch für Beraterinnen und Berater, die ihre kommunikativen Fähigkeiten reflektieren, erweitern oder anderweitig verändern wollen.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
27.05. – 28.05.2026	26-7-12-016	Duisburg	Martin Schieron

## Beim Pflegen gesund bleiben 3

### Aufbauseminar: Vereinbarkeit von Pflege, Beruf und eigener Gesundheit

#### Inhalt

- Vereinbarkeit von Beruf und Pflege – Was wissen wir?
- Chancen und Grenzen der Vereinbarkeit
- pflegesensible Unternehmenskultur
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- gesetzliche Grundlagen, z. B.
  - » Pflegezeit/Familienpflegezeit
  - » Bildungsurlaub für pflegende Beschäftigte
- NRW Landesprogramm zur Vereinbarkeit Beruf & Pflege

#### Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Berater/innen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen
- Führungskräfte

#### Hinweise/Bemerkungen

Für die Teilnahme am Seminar ist es wünschenswert, dass Sie bereits das „Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegenden“ besucht haben (dies gilt nicht für die Zielgruppe Führungskräfte).

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegenden®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
16.09.-17.09.2026	26-7-12-017	Essen	Ruth Perk

## Beim Pflegen gesund bleiben 4

### Aufbauseminar: Trauern ist die Lösung, nicht das Problem (Chris Paul)

#### Inhalt

- Verlust und Trauer bei pflegenden An- und Zugehörigen
- Strategien zur Unterstützung der Verarbeitung von Verlust und Trauer, z. B.
  - » Netzwerke für Trauernde
  - » Konzept der letzten Hilfe
  - » Rituale
  - » spirituelle Verfügung
  - » Entspannungsmethoden

#### Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegeelots/innen, Soziale Ansprechpersonen

#### Hinweise/Bemerkungen

Für die Teilnahme am Seminar ist es wünschenswert, dass Sie bereits das „Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender“ besucht haben.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und Schuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
14.10. – 15.10.2026	26-7-12-021	Köln	Ruth Perk

# Beim Pflegen gesund bleiben 5

## Aufbauseminar: Demenz

### Inhalt

- medizinische Grundlagen
- Erlebniswelt Demenz
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Validation als besondere Kommunikationsform
- Biographiearbeit in der Beratung
- Resilienz
- Hinweise zu Hilfsangeboten
- Entspannungsverfahren

### Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen

### Hinweise/Bemerkungen

Für die Teilnahme am Seminar ist es wünschenswert, dass Sie bereits das „Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender“ besucht haben.

In diesem Seminar erhalten Sie ein Grundwissen zum Thema Demenz. Es ist vor allem für Personen interessant, die neu in der Beratung pflegender An- und Zugehöriger von Menschen mit Demenz tätig sind.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und Schuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
08.07.-09.07.2026	26-7-12-023	Köln	Ruth Perk



# Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

## Inhalt

- Überblick gesetzliche Unfallversicherung
- die „Pflegeunfallversicherung“
- der systemische Blick auf Familien
- Methoden der Beratung, Moderation und Selbstreflexion
- die Rolle in der Moderation
- kollegiale Beratung

## Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege

## Hinweise/Bemerkungen

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist, dass Sie Familienmoderation als Angebot durchführen möchten.

Für die Teilnahme an dieser Seminarreihe müssen Sie sich bewerben. Bitte schreiben Sie in 5-10 Sätzen, warum und wie Sie Familienmoderation anbieten möchten. Senden Sie dies an [m.schieron@unfallkasse-nrw.de](mailto:m.schieron@unfallkasse-nrw.de)

**Das Seminar besteht aus drei Teilen, die nicht einzeln gebucht werden können.**

Die Anmeldung gilt für die gesamte Seminarreihe. Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
10.02. – 11.02.2026	26-7-12-018	Duisburg	Martin Schieron
01.07. – 02.07.2026	26-7-12-019	Duisburg	Martin Schieron
23.11. – 24.11.2026	26-7-12-020	Duisburg	Martin Schieron

# Erfahrungsaustausch – Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

## Inhalt

- Austausch über bisherige Erfahrungen
- Besprechung von Fallbeispielen der Teilnehmenden
- Wiederholung/Auffrischung relevanter Seminarinhalte

## Zielgruppe

Personen, die das dreiteilige Seminar „Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit“ bereits abgeschlossen haben.

## Hinweise/Bemerkungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Besuch des dreiteiligen Seminars „Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit“.

Die Teilnehmenden müssen bereit sein, eigene Fallschilderungen in den Erfahrungsaustausch einzubringen.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
23.03.2026	26-7-12-023	Essen	Martin Schieron

## **Haben Sie noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!**

### **Fragen zur Seminaranmeldung**

Düsseldorf

Tel 0211 2808-1477

Fax 0211 2808-1229

Münster

Tel 0251 2102-3477

Fax 0251 2102-3264



Im Rahmen dieser Veranstaltungen können Punkte für die „Registrierung beruflich Pflegender“ erworben werden.

### **Inhaltliche Fragen zu den Seminaren**

r.perk@unfallkasse-nrw.de

m.schieron@unfallkasse-nrw.de

Hrsg.: Unfallkasse NRW

Fotos: ©shutterstock.com/stockfour (Titel), Frauke Schumann Fotografie (Seite 2),

©fotolia.com/ De Visu (Seite 3)

Gestaltung: Gathmann Michaelis und Freunde, Essen

Stand: August 2025

## **Unfallkasse NRW**

Moskauer Straße 18

40227 Düsseldorf

Telefon 0211 9024-0

➔ [www.unfallkasse-nrw.de](http://www.unfallkasse-nrw.de)