



Familienmoderation/Konfliktmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

Inhalt

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse NRW
- Die Pflegeunfallversicherung
- Pflege zuhause = eine riesige Herausforderung!
- Elemente eines Familiengesprächs
- Systemische Instrumente
- Die Rolle des Beraters in der Familie

Zielgruppe

- Pflegeberaterinnen und Pflegeberater
- Pflegekursleiterinnen und Pflegekursleiter
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- Pflegekräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich

Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar ist nur für die Personen der oben genannten Zielgruppe relevant, die zusätzlich in der Angehörigenarbeit/-beratung für pflegende Angehörige tätig sind.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 begrenzt.

Das Seminar besteht aus drei Teilen, die nicht einzeln besucht werden können. Teil 1 hat bereits im Jahr 2024 stattgefunden. Die Teilnahme setzt eine kurze schriftliche Bewerbung voraus, in der dargelegt werden muss, inwieweit Inhalte des Seminars im beruflichen Alltag angewendet werden können. Zur Bewerbung gehört auch ein Nachweis über die Teilnahme an Kommunikations- und Gesprächsführungsseminaren.

Bitte melden Sie sich bis 12 Wochen vor dem ersten Termin an, die Anmeldung gilt für die gesamte Seminarreihe.

Ein Erfahrungsaustausch für die ehemaligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer findet am 25.02.2025 statt.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
25.03. – 26.03.2025	25-8-12-037	Münster	Alexandra Daldrup
01.07. – 02.07.2025	25-8-12-038	Münster	Alexandra Daldrup

Trauern ist die Lösung, nicht das Problem (Chris Paul)

Inhalt

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse NRW
- Die Pflegeunfallversicherung
- Verlust und Trauer als Themenfeld für pflegende Angehörige
- Strategien zur Unterstützung der Verarbeitung von Verlust und Trauer
- Yoga/Pilates

Zielgruppe

- Beschäftigte der kommunalen Pflege-, Wohn- und Seniorenberatungsstellen sowie der Pflegestützpunkte
- Pflegeberaterinnen und Pflegeberater der Pflegekassen
- Pflegekräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich
- Pflegekursleiterinnen und Pflegekursleiter
- Private Pflegeberaterinnen und Pflegeberater

Hinweise/Bemerkungen

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden. Deren Anzahl entnehmen Sie bitte der Teilnahmebescheinigung.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
18.08. – 19.08.2025	25-8-12-040	Münster	Alexandra Daldrup



Beim Pflegen gesund bleiben – AufbauSeminar 2 Pflege, Beruf und gesund bleiben – wie kann das gehen?

Inhalt

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung
- Die Pflegeunfallversicherung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Audit Beruf und Familie
- Besondere Problemlage
- Psychosoziale Aspekte
- Pflegesensible Unternehmenskultur
- Stressprävention
- Individuelle Netzwerke

Zielgruppe

- Pflegelotsinnen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Pflegeberaterinnen und Pflegeberater
- Pflegekursleiterinnen und Pflegekursleiter
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter

Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar ist nur für die Personen der oben genannten Zielgruppe relevant, die zusätzlich in der Angehörigenarbeit/-beratung für pflegende Angehörige tätig sind.

Die Unfallkasse NRW schult Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zum Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege! Dieses Seminar ist eines von drei benötigten Seminaren, um ein Zertifikat zum Vereinbarkeitsberatenden zu erhalten. Nach abschließender Teilnahme an der Seminarreihe „Beim Pflegen gesund bleiben“ erhalten Sie ein Zertifikat zur Beraterin bzw. zum Berater für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden. Deren Anzahl entnehmen Sie bitte der Teilnahmebescheinigung.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
25.08. – 27.08.2025	25-8-12-041	Münster	Alexandra Daldrup



Seminare
2025

Beim Pflegen gesund bleiben!

Multiplikatorenseminare für:

- Pflegekursleiter/innen
- Pflegefachberater/innen
- Medizinische Fachangestellte
- Sozialarbeiter/innen
- Krankenpfleger/innen
- Altenpfleger/innen
- Beauftragte und Beratende zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Sozialer Schutz für nicht erwerbsmäßig Pflegende

Die **Pflegeversicherung** hat den sozialen Schutz nicht nur der Pflegebedürftigen sondern auch der häuslich Pflegenden verbessert. So sind seit 1995 auch die nicht erwerbsmäßig tätigen Pflegepersonen gesetzlich unfallversichert. Bei diesem Personenkreis handelt es sich um pflegende Angehörige, Nachbarn und Bekannte, die in häuslicher Umgebung pflegen und diese Tätigkeit nicht erwerbsmäßig ausüben, d. h. kein Entgelt dafür bekommen. Der gesetzliche Unfallversicherungsträger für nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen in Nordrhein-Westfalen ist die Unfallkasse NRW. **Unsere primäre Aufgabe ist es hier, Unfälle bei der Pflege und pflegebedingte Erkrankungen zu verhüten.** Sollte es dennoch zu Unfällen (Arbeitsunfälle) oder pflegebedingten Erkrankungen (Berufskrankheiten) kommen, werden Leistungen der medizinischen und sozialen Rehabilitation gewährt.

Multiplikatoren sind bei uns an der richtigen Adresse

Im Rahmen unserer Präventionsarbeit bieten wir u. a. **Seminare zum Gesundheitsschutz** nicht erwerbsmäßig tätiger Pflegepersonen an. Hier sind jedoch nicht die häuslich Pflegenden selbst angesprochen, sondern Multiplikatoren.

Hierunter fallen z. B.:

- Pflegefachkräfte aus Alten- und Krankenpflege, die Kurse für pflegende Angehörige leiten und/oder in der Pflegeberatung tätig sind
- Pflegefachberaterinnen und Pflegefachberater, Pflegefachkräfte der Pflegekassen und alle, die in der Angehörigenberatung tätig sind
- Medizinische Fachangestellte aus Arztpraxen
- Sozialarbeiter/innen aus Pflegeberatungsbüros und Pflegestützpunkten
- Beauftragte und Beratende zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Durch Sie erreichen wir viele unserer Versicherten und können mit Ihrer Hilfe den Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender fördern. Unsere Veranstaltungen sind für Sie kostenlos.

Wir freuen uns, Sie in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen!

Beim Pflegen gesund bleiben – Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegenden

Inhalt

Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse NRW

- Die Pflegeunfallversicherung
- Wegweiser zur eigenen Mitte:
 - Arbeitsorganisation
 - Entlastungs- und Hilfsangebote
- Stressbewältigung:
 - Autogenes Training, Yoga, Sinnesreise
 - Progressive Muskelentspannung
- Anwendung kleiner Hilfsmittel
- Kinästhetik für nicht erwerbsmäßig Pflegende
- Gefährdungen und Schutzmöglichkeiten i. d. häuslichen Pflege
- Mein individuelles Netzwerk

Zielgruppe

- Beraterinnen und Berater zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Pflegefachberaterinnen und Pflegefachberater
- Pflegekursleiterinnen und Pflegekursleiter
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- Pflegekräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich

Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar ist nur für Personen relevant, die zusätzlich in der Angehörigenarbeit/-beratung für pflegende Angehörige tätig sind. Die Unfallkasse NRW schult Multiplikator/innen zum Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege! Dieses Seminar ist eines von drei benötigten Seminaren, um ein Zertifikat zur Beraterin bzw. zum Berater für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf zu erhalten.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden. Deren Anzahl entnehmen Sie bitte der Teilnahmebescheinigung.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
11.03. – 13.03.2025	25-8-12-034	Münster	Alexandra Daldrup

Beim Pflegen gesund bleiben – Aufbau-seminar 1 zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegenden

Inhalt

- Balance für nicht erwerbsmäßig Pflegende:
 - Was ist für den pflegenden Angehörigen hilfreich?
 - Strategien zur Entlastung im Pflegealltag
 - Burn-Out-Syndrom
- Achtsamkeitstraining
 - Achtsamkeit als Lebenshaltung
 - Die sieben Säulen der Achtsamkeit
 - Verschiedene Achtsamkeitsübungen
- Psychohygiene
- Bewegen von pflegebedürftigen Menschen:
 - Vertiefung von Anwendung kleiner Hilfsmittel
 - Kinästhetik für nicht erwerbsmäßig Pflegende

Zielgruppe

- Berater/innen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Pflegeberaterinnen und Pflegeberater
- Pflegekursleiterinnen und Pflegekursleiter
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- Pflegekräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich

Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar ist nur für die Personen der oben genannten Zielgruppe relevant, die zusätzlich in der Angehörigenarbeit/-beratung für pflegende Angehörige tätig sind.

Die Unfallkasse NRW schult Multiplikator/innen zum Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege! Dieses Seminar ist eins von drei benötigten Seminaren, um ein Zertifikat zur Beraterin bzw. zum Berater für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf zu erhalten.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und festes Schuhwerk mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden. Deren Anzahl entnehmen Sie bitte der Teilnahmebescheinigung.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
09.09. – 11.09.2025	25-8-12-035	Münster	Alexandra Daldrup



Gefahren durch Vereinsamung

Inhalt

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse NRW
- Die Pflegeunfallversicherung
- Gefahren durch Vereinsamung
- Gewalt in der häuslichen Pflege:
 - Analyse von aggressionsauslösenden und -fördernden Situationen
 - Reaktionen auf Gewalt von pflegenden Angehörigen oder Pflegebedürftigen
 - Bewältigungsstrategien
 - Wie könnte ein Konzept aussehen? (Maßnahmen zur Gewalt-Prävention)
 - Ausgleichsübungen zur Gesunderhaltung des Körpers und der Psyche

Zielgruppe

- Beraterinnen und Berater zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Pflegeberaterinnen und Pflegeberater
- Pflegekursleiterinnen und Pflegekursleiter
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- Pflegekräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich

Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar ist nur für die Personen der oben genannten Zielgruppe relevant, die zusätzlich in der Angehörigenarbeit/-beratung für pflegende Angehörige tätig sind.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Durch die Teilnahme können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden. Deren Anzahl entnehmen Sie bitte der Teilnahmebescheinigung.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
17.02. – 19.02.2025	25-8-12-036	Münster	Alexandra Daldrup

Unfallkasse NRW
Moskauer Straße 18
40227 Düsseldorf
Tel 0211 9024-0
Fax 0211 9024-1355
www.unfallkasse-nrw.de

**Haben Sie noch Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne!**

Fragen zur
Seminaranmeldung
Münster:
Tel 0251 2102-3477
Fax 0251 2102-3264

Düsseldorf:
Tel 0211 2808-1477
Fax 0211 2808-1229

Im Rahmen dieser Veranstaltungen können Punkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.



Hrsg.: Unfallkasse NRW
Fotos: ©istockphoto.de/track5

Seminaranmeldung

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Seminarnummer	Datum
Übernachtung (Bitte ankreuzen)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<input type="text"/>	
Name, Vorname	
<input type="text"/>	
Funktion	
<input type="text"/>	
Arbeitgeber/Abteilung	
<input type="text"/>	
Straße (dienstlich)	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ (dienstlich)	Ort (dienstlich)
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon (dienstlich)	
<input type="text"/>	
E-Mail-Adresse	