

August

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte, liebe Freunde von *wir pflegen e.V.*,

wir laden euch herzlich zu unseren **digitalen Austauschformaten im August** ein! Es erwartet euch eine bunte Mischung aus **Inputs von Expert*innen** zu wichtigen Pflegethemen, **Raum für eure Fragen, persönlicher Austausch und gegenseitige Unterstützung** mit anderen pflegenden Angehörigen, die ähnliche Erfahrungen machen. Die Treffen dienen als **Sprachrohr nach außen** und stärken die **Vernetzung unter pflegenden Angehörigen**. Seid dabei!

1 / 3

05.08.2025 14:30 - 16:00 Uhr

Digitales Café für pflegende Angehörige – Agieren statt Reagieren – neue Perspektiven im Pflegealltag



Pflegesituationen fordern – und bieten Gestaltungsspielraum. Für unser nächstes digitales Café am 05.08.2025 haben wir André Scholz eingeladen. Er wird einen Impuls zum Thema „Agieren statt Reagieren – neue Perspektiven im Pflegealltag“ geben. Im Fokus stehen Fragen der Abgrenzung, Wahlmöglichkeiten, Alltagsorganisation und der Umgang mit Behörden – offen, alltagsnah und ermutigend.

[Anmeldung hier](#).

06.08.2025 19:00 - 20:00 Uhr

Young Adult Carers Connect



Kim Junker-Mogalle und Josephine Conrad laden junge Erwachsene (18–35 Jahre) mit Pflegeverantwortung zum Online-Treffen ein. In geschütztem Rahmen kannst du dich mit anderen austauschen, Unterstützung finden und Themen wie Beruf, Studium oder Familienplanung besprechen.

[Anmeldung per E-Mail hier](#).

12.08.2025 17:30 - 19:00 Uhr

Digitales Treffen für pflegende Angehörige – Sich im Gesundheitssystem orientieren



**Stiftung
Unabhängige
Patientenberatung
Deutschland**

2 / 3

Bei diesem digitalen Treffen stellt sich die *Stiftung Unabhängige Patientenberatung Deutschland* vor. Hier habt ihr Raum eure Fragen rund um das Pflege- und Gesundheitssystem zu stellen, das Beratungsangebot der gemeinnützigen Stiftung UPD kennenzulernen und eine bessere Orientierung zu erhalten.

[Anmeldung hier.](#)

19.08.2025 14:30 - 16:00 Uhr

Digitales Café für pflegende Angehörige – Wissen stärkt: Pflegekurse, Pflegebegutachtung und Co?



Die Pflege wirft viele Fragen und Herausforderungen auf. Wie können Pflegekurse, individuelle Schulungen zu Hause und eine Pflegeüberleitung, z.B. aus dem Krankenhaus oder der Reha nach Hause, helfen? Wie bereitest du dich auf die Begutachtung durch den MD optimal vor? Was tun, wenn es mit Behörden oder Anträgen kompliziert wird? Diese Fragen möchten wir mit praktischen Tipps in diesem digitalen Café beantworten.

[Anmeldung hier.](#)

26.08.2025 20:00 - 21:30 Uhr

Digitales Austauschforum für pflegende Eltern: - Kraft schöpfen und sich selbst nicht vergessen



Wenn ihr eine kurze Pause vom Pflegealltag braucht, dann kommt zum nächsten Austauschforum für pflegende Eltern. Emmanuelle Delabre, zertifizierte Entspannungstherapeutin und Coach für ganzheitliche Stressbewältigung und Burn-out-Prävention, beleuchtet Warnsignale für Stress und zeigt euch alltagstaugliche Möglichkeiten zur Entspannung.

[Anmeldung hier.](#)



Finde mehr Veranstaltungen auf unserer [Webseite](#) und in unserer [app in.kontakt](#).

Du möchtest Mitglied werden? Mit Deinem Beitrag ermöglichtst Du eine wirksame Interessenvertretung von pflegenden Angehörigen und unabhängige Unterstützung durch gegenseitige Information und Selbsthilfe. Gemeinsam können wir viel erreichen. Deine Stimme zählt! Eine Mitgliedschaft ist bereits ab 10 Euro im Jahr möglich.