

Garten

Diese Darstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Diese Tabelle soll Ihnen einen Großteil der Ursachen, die zu Gefährdungen bei der häuslichen Pflege führen, aufzeigen und Maßnahmen angeben, wie Sie den Gefährdungen vorbeugen und sich davor schützen können.

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Herumliegendes Spielzeug oder liegengebliebene Gartengeräte	Stolpern Stürzen	Spielzeug oder Gartengeräte nach dem Spielen wegräumen
Enge durch zu viele Gegenstände und Möbel	Anstoßen Psychische Belastung Zwangshaltung Folge: Langzeitbelastung der Wirbelsäule	Reduzierung der Möbel und Gegenstände
Terrassentreppe ohne Rampe	Rückenbeschwerden Stürzen Stolpern	Anbringen einer Rampe
Zu schmale Trittflächen (Stufen) von Terrasse in den Garten	Stürzen Stolpern	Ausreichend tiefe (breite) Trittflächen verwenden
Fehlende Anti-Rutschstreifen auf der Treppe	Abrutschen Stolpern	Anti-Rutschstreifen auf die Treppe kleben Mindestens die erste und letzte Stufe farblich kennzeichnen
Türschwelle	Stürzen Stolpern Rückenbeschwerden	Türschwelle durch bodengleiche Terrassentür ausgleichen Barrierefreie Türen/ Türschwellen Erhöhung des Bodenbelages auf der Terrasse bzw. auf dem Balkon. Achtung, meistens muss in diesem Fall auch das Balkongeländer erhöht werden.

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Im Stehen Beete/Blumentöpfe bepflanzen	Rückenbeschwerden	Im Knien pflanzen (rückenschonendes Arbeiten), Hochbeet
Giftige oder stachelige Pflanzen im Garten	Psychische Belastung Vergiftung	Giftige oder stachelige Pflanzen austauschen/entfernen
Ungesicherter Teich oder Pool	Psychische Belastung	Für den Teich kann ein Schutzgitter für Sicherheit sorgen. Ein Pool kann durch eine Pool-Überdachung gesichert werden.
Benutzen eines nicht standsicheren Stuhls	Stürzen	Standsicheren Stuhl verwenden
Oberfläche schlecht abwaschbar	Übertragung von Krankheitserregern/ Infektionsgefahr	Geeignetes, abwaschbares Material auswählen, evtl. desinfizierbaren oder kochbaren Überwurf verwenden
Zu niedrige Sitzhöhe	Psychische Belastung sich Verheben Rückenbeschwerden	Sitzhöhe auf eine Höhe von 50 cm anpassen
Belastung durch äußere Reize, z.B. Lärm von der Straße	Psychische Belastung / Unruhe	Akustische Barrieren → Hecken, Zäune, etc. um Lärm durch Straße zu vermindern und Privatsphäre zu sichern
Hunde- oder Katzenhaare	Psychische Belastung Allergische Reaktion	Vorherige Abklärung
Versorgung des Tieres ist nicht mehr möglich	Psychische Belastung	Um weitere Hilfe bitten (Nachbarschaft), „Patenschaft“
Zu naher Kontakt mit Tieren im Gesichtsbereich (Liebkosen der Tiere)	Infektionsgefahr	Kontakt mit Gesicht meiden
Gartengeräte sind nicht sicher verstaut	Stolpern Sich verletzen	Geräte sicher verstauen (s.o.)
Falscher Umgang mit Gartengeräten	Sich verletzen	Anwendungshinweise beachten
Giftige Substanzen in Nahrungsbehältnissen aufbewahren, z.B. in einer Wasserflasche	Vergiftungen	Alle Produkte immer im Originalbehälter aufbewahren

Gefährdungen und Schutzmaßnahmen

Sicheres Pflegen zu Hause

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Zu viel Sonneneinstrahlung auf den Körper	Schädigung von Haut und Augen	Aktiven Sonnenschutz betreiben