

Flur

Diese Darstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Diese Tabelle soll Ihnen einen Großteil der Ursachen, die zu Gefährdungen bei der häuslichen Pflege führen, aufzeigen und Maßnahmen angeben, wie Sie den Gefährdungen vorbeugen und sich davor schützen können.

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Zu enge Türen	sich Stoßen	Umbaumaßnahme durchführen: Türen sollten etwa 80 bis 90 cm breit sein
Nicht abgewinkelte Türklinken	Hängenbleiben	Gerundete zum Türblatt hin abgewinkelte Türklinken verwenden
Schlechte Beleuchtung	sich Stoßen Stolpern Stürzen	Ausreichende Beleuchtung mindestens 300 lx Lichtschalter leicht erreichbar, bei Dunkelheit erkennbar Orientierungsleuchte empfehlenswert
Räumliche Enge	sich Stoßen Stolpern Stürzen Zwangshaltung Folge: Langzeitschäden der Wirbelsäule	Ausreichende Bewegungsfreiheit durch sinnvolle Anzahl und Platzierung der Möbel Überflüssige Möbel entfernen
Auf dem Boden liegende Gegenstände	Stolpern Stürzen	Stolperfallen wie Schuhe, Spielzeug usw. beseitigen
Über den Boden führende elektrische Kabel	Stolpern Stürzen	Verlegung von Kabeln außerhalb von Aufenthaltsbereichen

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Gebogener Fußboden	Ausrutschen Stürzen	Bodenpflege mit rutschhemmenden Pflegemitteln
Hochstehende Teppichbodenabschlußleisten	Stolpern Stürzen	Teppichbodenabschlußleisten ohne Aufkantungen wählen und verlegen
Rutschende Teppiche oder Läufer	Stolpern Stürzen	Rutschhemmende Teppiche verwenden Antirutschmatte unter den Teppich legen Teppiche z. B. durch Parkettboden, Laminat oder Fliesen ersetzen
Hochstehende Teppichkanten	Stolpern Stürzen	Hochstehende Teppichkanten vermeiden Teppiche z. B. durch Parkettboden, Laminat oder Fliesen ersetzen
Fehlender Handlauf oder Geländer am Treppenaufgang	Stürzen Stolpern	Handlauf oder Geländer, möglichst beidseitig
Keine ausreichende Trittläche vorhanden	Stürzen Stolpern	Ausreichend große Trittlächen
Fehlende Anti-Rutschstreifen auf der Treppe	Abrutschen Stolpern	Anti-Rutschstreifen auf die Treppe kleben. Darüber hinaus sollten mindestens die erste und die letzte Stufe farblich gekennzeichnet sein.