

Schlafzimmer

Diese Darstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Diese Tabelle soll Ihnen einen Großteil der Ursachen, die zu Gefährdungen bei der häuslichen Pflege führen, aufzeigen und Maßnahmen angeben, wie Sie den Gefährdungen vorbeugen und sich davor schützen können.

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Boden		
Rutschende Teppiche	Stolpern Stürzen	Rutschhemmende Teppiche verwenden Antirutschmatte unter den Teppich legen Teppiche durch Parkettboden, Laminat oder Fliesen ersetzen
Hochstehende Teppichkanten	Stolpern Stürzen	Hochstehende Teppichkanten vermeiden Teppiche durch Parkettboden, Laminat oder Fliesen ersetzen
Zu glatter Boden	Ausrutschen Stürzen	Ausreichend rutschhemmender Bodenbelag Rutschhemmende Reinigungsmittel benutzen
Bett		
Unsachgemäßes Verschließen von Bettgittern Wiedereinfügen von einzelnen Bestandteilen des Bettes (wie z. B. des Kopfteils)	Haut einklemmen	Vorsichtige und sachgerechte Anwendung
Tätigkeiten an einem Bett mit spitzen Kanten	sich Stechen	Abgerundete Kanten

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Tätigkeiten an einem Pflegebett mit einer Betthöhe unter 65 cm	Zwangshaltung	Betthöhe mindestens 65 cm
Nicht vorhandene Unterteilung und Verstellbarkeit der Liegefläche	Folge: Langzeitschäden der Wirbelsäule sich Verheben	Besser: Höhenverstellbarkeit
Nicht sachgerechtes Unterstützen zum Aufrichten im Bett	sich Verheben	<u>Pflegebett</u> mit Vorrichtung für eine Bettleiter anschaffen Bettleiter verwenden Anwendung von Bewegungstechniken wie z. B. Kinästhetik
Nicht benutzte oder defekte Feststellbremsen	Wegrutschen des Bettes Folge: sich Verheben	Feststellbremsen instand setzen und benutzen
Auf dem Boden liegende Kabel (wie etwa von der Bettfernbedienung)	Stolpern Stürzen	Verlegung von Kabeln außerhalb von Aufenthaltsbereichen
Nachtschrank		
Spitze Kanten am Nachtschrank	sich Schneiden	Abgerundete Kanten
Falscher Standort	sich Stoßen	Geeigneten Standort wählen
Oberfläche schlecht abwaschbar	Übertragung von Krankheitserregern	Pflegenachtschrank verwenden
Herausgezogene Schublade oder geöffnete Tür	sich Stoßen Stolpern	Sofortiges Verschließen nach Gebrauch
Auf dem Boden liegende Kabel (z. B. von elektrischen Betriebsmitteln)	Stolpern Stürzen	Verlegung von Kabeln außerhalb von Aufenthaltsbereichen
Tisch		
Spitze Kanten am Tisch	sich Stoßen	Tische mit abgerundeten Kanten
Falscher Standort	sich Stechen sich Schneiden	Geeigneten Standort wählen

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Oberfläche schlecht abwaschbar	Übertragung von Krankheitserregern	Geeignetes, gut abwaschbares Material auswählen
Stuhl		
Falscher Standort	sich Stoßen	Geeigneten Standort mit ausreichend Bewegungsraum wählen
Nicht standsicher (Schaukelstuhl o. Ä.)	Stürzen	Stand sicheren Stuhl verwenden
Oberfläche schlecht abwaschbar	Übertragung von Krankheitserregern	Geeignetes, abwaschbares Material auswählen, evtl. desinfizierbaren oder kochbaren Überwurf verwenden
Einrichtung		
Zu enge Türen	sich Stoßen (z.B. bei Hilfestellung durch Unterhaken) Zwangshaltung	Nach Möglichkeit (oder bei anstehendem Umbau) Türen auf mindestens 80 bis 90 cm verbreitern
Zu enger Raum	sich Stoßen Zwangshaltung	Möbel aus dem Raum stellen Große Möbel durch kleinere ersetzen Gegebenenfalls über Zimmertausch nachdenken
Nicht abgerundete Türklinken	Hängen bleiben	Gerundete, zum Türblatt hin abgewinkelte Türklinken verwenden Barrierefreie Beschläge
Regale, Schränke und Einrichtungsgegenstände mit spitzen Ecken und Kanten	sich Stoßen	Bei Neukauf von Möbeln nur Einrichtungsgegenstände mit gerundeten Ecken und Kanten aussuchen An spitzen Ecken und Kanten Kantenschutz (zum Beispiel Kantenschutz für Kinder) anbringen

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Teppiche oder herumliegende Kleidungsstücke/Gegenstände	Rutschen Stolpern	Teppiche entfernen Herumliegende Kleidungsstücke/ Gegenstände beseitigen Mehr Möglichkeiten zum Aufhängen von Kleidungsstücken schaffen (z. B. am Kleiderschrank Haken anbringen)
Unsachgemäßes Heben aus dem/in das Pflegebett	Zwangshaltung/ Wirbelsäulenschädigung	Einsatz von Hilfsmitteln, elektrisch (höhen-)verstellbares Pflegebett Höhenverstellbarer Lattenrost, Bett mit Rollen (mit Bremsen) erhöhen
Keine Sitzgelegenheit beim An- und Auskleiden	Zwangshaltung/ Wirbelsäulenschädigung durch Stützen/Auffangen des Pflegebedürftigen	Einsatz von Hilfsmitteln, elektrisch (höhen-)verstellbares Pflegebett Höhenverstellbarer Lattenrost, Bett mit Rollen (mit Bremsen) erhöhen
Unzureichende Beleuchtung im Pflegezimmer	Stolpern Stürzen	Schlafzimmer mit einer angemessenen künstlichen Beleuchtung ausstatten
Zu helles Licht	Schlafmangel (zu helles Licht kann das Wiedereinschlafen verhindern)	Spezielle Nachtlichter anbringen
Räumliche Enge durch zu viel Möbiliar	Zwangshaltung sich Anstoßen Stürzen	Ausreichend Bewegungsfläche schaffen durch Umstellen oder Entfernen der Möbel