

Wohnzimmer (Themenfeld für Angehörige von Menschen mit Demenz)

Diese Darstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Diese Tabelle soll Ihnen einen Großteil der Ursachen, die zu Gefährdungen bei der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz führen können, aufzeigen und Maßnahmen angeben, wie Sie den Gefährdungen vorbeugen und sich davor schützen können.

Ursachen	Gefährdungen für pflegende Angehörige	Maßnahmen
Schlechte Beleuchtung: Ängste und Unsicherheit werden hervorgerufen oder gegebenenfalls verstärkt.	Psychische Belastung	Für eine ausreichende Beleuchtung von mindestens 500 Lux sorgen
Zu viel Dekoration: Es kann zu einer Reizüberflutung kommen.	Psychische Belastung Körperliche Belastung	Reduzieren der Dekoration
Nicht gesicherte Fenster: Es kann zu Stürzen aus dem Fenster kommen.	Psychische Belastung	Fenster sichern (abschließen)
Spiegelung der Fensterscheibe bei Verlust der Ich- Identität: Wahnvorstellungen wegen Nichterkennen in der Spiegelung	Psychische Belastung	Gardinen und/oder Rollos anbringen
Nicht einsehbare Schränke: Innere Unruhe und Desorientiertheit (dauerhaftes Suchen)	Psychische Belastung	Schranktüren bebildern Schranktüren durch Glastüren ersetzen Offene Regale
In der Handhabung sehr anspruchsvolles, schnurloses Telefon: Förderung von Unsicherheit und Verlust der Selbständigkeit .	Psychische Belastung	Telefon mit Schnur Seniorengerät Belegttaste mit Bild von Angehörigen

Ursachen	Gefährdungen für pflegende Angehörige	Maßnahmen
<p>Keine bebilderte Tür:</p> <p>Die Toilette wird nicht gefunden. Dadurch entsteht bei dem Menschen mit Demenz Unruhe, was dazu führen kann, dass er sich einnässt.</p>	<p>Psychische Belastung</p> <p>Körperliche Belastung</p>	<p>Foto mit Abbild der Toilette auf der Außenseite des (Gäste)-WCs, auf der Innenseite ein Foto des Flures anbringen</p>
<p>Nicht gesicherte Terrassentür:</p> <p>Der Mensch mit Demenz kann die Wohnung verlassen, ohne dass es jemand merkt.</p>	<p>Psychische Belastung</p>	<p>Abschließbare Terrassentür</p> <p>Fußmatte mit akustischem Signal</p> <p>Glockenspiel an der Terrassentür</p> <p>Vorhang oder Gardine an der Tür anbringen</p>
<p>Fehlende Uhr:</p> <p>Verlust der zeitlichen Orientierung und innere Unruhe werden verstärkt.</p>	<p>Psychische Belastung</p>	<p>Anschaffung einer vertrauten Uhr</p>
<p>Zu viele Muster oder unruhig, gemusterte Tapeten an der Wand:</p> <p>Innere Unruhe und /oder Wahnvorstellungen können auftreten.</p>	<p>Psychische Belastung</p>	<p>Tapete mit wenig Muster oder ohne Muster anbringen.</p> <p>Bei Wahnvorstellungen den Raum verlassen oder das als bedrohlich Wahrgenommene entfernen (paradoxe Intervention)</p>
<p>Zu viele Bilder in der Wohnung:</p> <p>Es entsteht innere Unruhe.</p>	<p>Psychische Belastung</p>	<p>Anzahl der Bilder reduzieren</p>
<p>Dauerhaft eingeschalteter Fernseher:</p> <p>Unruhe, Ängste und Desorientiertheit können verstärkt werden.</p>	<p>Psychische Belastung</p>	<p>Fernseher bewusst einsetzen und ausgewählte gewaltfreie Sendungen einschalten.</p>

Gefährdungen und Schutzmaßnahmen

Sicheres Pflegen zu Hause

Ursachen	Gefährdungen für pflegende Angehörige	Maßnahmen
Giftige Pflanzen in der Wohnung: Giftige Pflanzen können verkannt und gegessen werden.	Psychische Belastung	Giftige Pflanzen austauschen/entfernen