

Wohnzimmer

Diese Darstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Diese Tabelle soll Ihnen einen Großteil der Ursachen aufzeigen, die zu Gefährdungen bei der häuslichen Pflege führen, und Maßnahmen angeben, wie Sie diesen Gefährdungen vorbeugen und sich davor schützen können.

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Auf dem Boden liegende Gegenstände	Stolpern Stürzen	Stolperfallen wie Hausschuhe, Spielzeug usw. beseitigen
Über den Boden führende elektrische Kabel	Stolpern Stürzen	Verlegung von Kabeln außerhalb von Aufenthaltsbereichen
Gebogener Fußboden	Ausrutschen Stürzen	Bodenpflege mit rutschhemmenden Pflegemitteln
Hochstehende Teppichbodenabschlussleisten	Stolpern Stürzen	Teppichbodenabschlussleisten ohne Aufkantungen wählen und verlegen
Rutschende Teppiche oder Läufer	Stolpern Stürzen	Rutschhemmende Teppiche verwenden Antirutschmatte unter den Teppich legen Teppiche z. B. durch Parkettboden, Laminat oder Fliesen ersetzen
Hochstehende Teppichkanten	Stolpern Stürzen	Hochstehende Teppichkanten vermeiden Teppiche z. B. durch Parkettboden, Laminat oder Fliesen ersetzen
Schlechte Beleuchtung	sich Stoßen Stolpern Stürzen	Ausreichende Beleuchtung von mindestens 300 lx Lichtschalter an leicht erreichbaren Stellen installieren und bei Dunkelheit erkennbar machen Orientierungsleuchte empfehlenswert

Gefährdungen und Schutzmaßnahmen

Sicheres Pflegen zu Hause

Ursachen	Gefährdungen	Maßnahmen
Regale, Schränke und Einrichtungsgegenstände mit spitzen Ecken und Kanten	sich Stoßen	Bei Neukauf von Möbeln nur Einrichtungsgegenstände mit gerundeten Ecken und Kanten aussuchen An spitzen Ecken und Kanten Kantenschutze (zum Beispiel Kantenschutz für Kinder) anbringen
Zu niedriger oder nicht höhenverstellbarer Sessel für den Pflegebedürftigen	sich Verheben	Einen höhenverstellbaren Sessel nutzen Sachgerechte Unterstützung durch Aneignen von Bewegungstechniken (Kinästhetik Kurs)
Räumliche Enge	sich Stoßen Stolpern Stürzen Zwangshaltung Folge: Langzeitschäden der Wirbelsäule	Ausreichende Bewegungsfreiheit durch eine sinnvolle Anzahl und Platzierung der Möbel schaffen Überflüssige Möbel entfernen Zu große Möbel durch kleinere ersetzen
Zu enge Türen	sich Stoßen	Umbaumaßnahme durchführen: Türen sollten etwa 80 bis 90 cm breit sein
Nicht abgewinkelte Türklinken	Hängenbleiben	Gerundete zum Türblatt hin abgewinkelte Türklinken verwenden